

Beratungsangebote

Ohne Anmeldung.
Bring Wartezeit mit!

Sozialberatung - Counseling

Montag 9:00 - 11:30 Uhr

Dienstag 9:00 - 11:30 Uhr

Mittwoch 9:00 - 11:30 Uhr

duisburg@sos-kinderdorf.de
0203/395114-0

Digital-Beratung

nach Terminvereinbarung

Zum Beispiel bei Fragen zu...

- Handy oder Tablet von dir oder deinen Kindern
- Fragen zu einer Internetseite oder Apps
- E-Mail oder Accounts
- Online-Anträgen

marika.reichert@sos-kinderdorf.de

Mobil: 0151/65594080

Angebote für Kinder

Ohne Anmeldung.
Bring beim ersten Mal bitte ein Elternteil mit!

von 14:30 - 16:00 Uhr!

Dienstag: Auszeit am Nachmittag

Fantasiegeschichten, Meditation
und Achtsamkeitsübungen

Mittwoch: Deutsch-Werkstatt

Verschiedene Angebote mit dem Ziel, Deutsch
besser reden, schreiben und lesen zu lernen.

Donnerstag: Mathe-Werkstatt

Wir lernen gemeinsam mit Zahlen und üben rechnen.

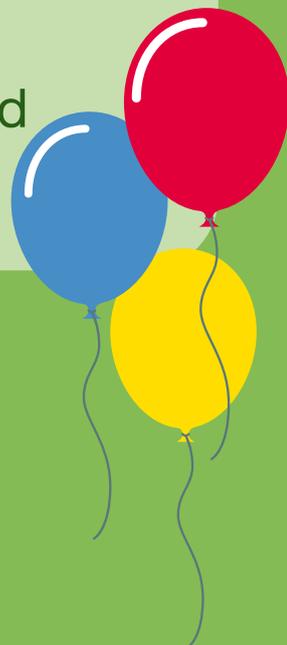
Freitag: Lesestunde

Wir lesen vor, dabei wird entspannt, gemalt und
ruhig gespielt.

Kontakt:

eva.klaka@sos-kinderdorf.de

0203/395114-0



Angebote für Erwachsene

Frauensport

Dienstag, 10:00 - 11:00 Uhr

Gemeinsam bewegen und aktiv in den Tag starten.

Bitte Sportschuhe & bequeme Kleidung tragen. Nur für Frauen!

Bitte melde dich für mehr Infos bei uns.

Deutsch als Fremdsprache

Mittwoch, 9:00 - 11:00 Uhr

Freitag, 10:00 - 11:30 Uhr

Deutsch reden, lesen, schreiben und zusammen lernen!

Weitere, wechselnde Angebote
(z.B.) Ausflüge finden ebenso statt.
Frag gerne bei uns nach!

Kontakt:

duisburg@sos-kinderdorf.de

0203/395114-0



Angebote für Eltern mit Kindern von 0 bis 5

Eltern-Kind-Spielgruppe

Freitag, 11:00 - 12:00 Uhr

Ankommen um 10:30 - Bewegungs- und Spielangebot für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren

Hebammensprechstunde

Freitag, 11:00 - 13:00 Uhr

Mit einer Hebamme/Krankenschwester über alle Themen rund um Schwangerschaft, Geburt & Babys sprechen

Bitte um Anmeldung:

0203/395114-0

